

**Michael, 53**

Heute möchte ich mich auch mal kurz vorstellen.

Meine Name ist Michael und bin 53 Jahre alt. Habe die Gliedergürteldystrophie seid 1988, da war ich gerade fertig mit meiner 4 jährigen Ausbildung zum Zahntechniker in Dresden. Zum Glück könnte ich noch 5 Jahre in meinen Beruf arbeiten. Danach wurde ich EU-Rentner. Zu meiner Muskelerkrankung kommt noch eine Schwerhörigkeit von Kindheit an. Bis zu meinen 40. Lebensjahr war ich noch gehfähig. Jetzt habe ich auch schon etliche Jahre den E-Rollstuhl. Seid 1991 bin ich Mitglied in der DGM, 6 Jahre habe ich auch den Landesvorsitzenden von Sachsen-Anhalt gemacht. So weiß ich sehr gut, mit was für Problemen der Muskelranke zurechtkommen muss. Es gibt schon viele Einschränkungen, aber ich schaue immer nach vorn. Wichtig ist auch, Hilfe anzunehmen. Damit geht auch einiges leichter.

An dieser Stelle sei erwähnt, das ich ganz liebe Eltern habe, die mich unterstützen. Wir unternehmen viel mit unserem umgebauten VW Caddy. Ausflüge in die Natur stehen bei mir an erster Stelle, wir haben den Harz praktisch vor unserer Haustür. So das war es von mir. Euch allen auch alles Gute!

Ausser Muskeln fehlt uns nichts